

Les psaumes

« Je te loue en pleine assemblée » (ps 21,23).

Quand on pense que les textes le plus souvent cité dans le Nouveau Testament sont des psaumes, ça vaut la peine de s'y intéresser ! Essayons de pénétrer à l'intérieur de cette « galerie de prière » pour y trouver la vois/voix qui mène à la vraie prière.

1. Présentation

Le psautier, c'est à vrai dire une bibliothèque qui renferme « 150 poèmes » religieux.

2. « psaume » vient de l'hébreux *tlhilim* » qui signifie « louange » (de la même racine que « Alleluia »). Ce nom en lui-même est tout un programme. Il s'agit de louer Dieu à l'aide de ces textes.
3. Les psaumes se trouvent au cœur de nos bibles, regroupés avec les écrits de Sagesse. Ils nous ouvrent le chemin de la fidélité au Seigneur, de la vraie Sagesse !
4. Dans la « bibliothèque » des psautiers, vous trouverez les références à tous les livres bibliques. Les psaumes sont en quelque sorte le résumé des Ecritures, de l'Histoire Sainte. En lisant les psaumes, je fais résonner en moi les prophètes, la Loi et les autres écrits, même jusqu'au Nouveau Testament !
5. Le psautier, comme on le connaît, est le fruit d'une sélection, un florilège, à travers les siècles. En effet, on connaît les « psaumes », en dehors du psautier (le cantique de Judith, le cantique d'Anne, le Magnificat...). Ici, vous avez rassemblé pour vous, la meilleure part.

2. La structure

La tradition rabbinique a divisé le psautier en 5 livres, avec chacun une tonalité propre. :

1^{er} livre : 1 à 40 : la nuit

2nd livre : 41 à 71 : l'aurore

3^{ème} livre : 72 à 88 : midi

4^{ème} livre : 89 à 105 : le règne

5^{ème} livre : 106 à 150 : l'apothéose.

Chacun de ces livres sont séparés par une doxologie (doxologie = la gloire) aux psaumes 41, 72, 89, 106, le psaume 150 étant la doxologie finale de tout l'ensemble.

1^{er} livre : accent sur la douleur (nuit)

2nd livre : plus serein, exprime le désir, la recherche

3^{ème} livre : méditation du passé dans l'attente du règne de Dieu

4^{ème} livre : le plus stable

5^{ème} livre : une montée de la joie vers l'apothéose.

3. Dynamique

Les 2 premiers psaumes sont comme l'introduction de l'ensemble

Le psaume 1 : nous montre que celui qui se met à l'école de la Parole (la Torah), découvre un chemin de bonheur

Le psaume 2 : psaume royal dont le thème revient régulièrement.

Le psautier nous fait passer de la lamentation à la louange. (première moitié du psautier : surtout des lamentations, deuxième moitié, surtout de la louange). Il nous fait passer de la nuit solitaire à la louange en plein jour avec les frères (louange communautaire). C'est le mouvement résumé dans le psaume 21 que Jésus a entamé sur la croix : « Mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?... qui se clôture par : « Tu m'as répondu et je te loue en pleine assemblée ».

4. Ecole de vie :

En priant les psaumes, je prie Dieu avec les mots que lui-même a donné, inspiré à l'homme pour lui parler. Je le prie et lui, en même temps, par sa Parole, me répond.

En tant que chrétien, nous devons croire que le Christ est à la fois :

6. le Seigneur que je prie (vrai Dieu)
7. l'Homme qui prie (vrai homme).

Il est poignant à réaliser dans les psaumes de plainte que le Christ a embrassé toute la condition humaine !

Les psaumes me mettent aussi en communion avec les hommes du monde entier : tous ceux qui exultent ou pleurent, prient ou doutent... je partage tous les sentiments du cœur de l'homme et tout devient prière et dialogue avec Dieu, même la haine...

En priant les psaumes, je découvre aussi qu'ils sont la prière des « anawims », des pauvres (comme la Vierge, saint Joseph, Elisabeth...) « Le Seigneur est proche de ceux qui le craignent, qui mettent leur espoir en son amour », « qui n'ont de refuge qu'en Lui » (ps 61), « comme un enfant contre sa mère » (ps 130).

Lire le psaume 33. Et Marie, dans son Magnificat, proclame qu'il comble de biens les affamés !

5. Les difficultés

Une des difficultés majeure, c'est la violence qui traverse le psautier. Il y a différentes manières de réagir :

se rappeler que nous ne sommes pas encore pleinement évangélisés et que la violence est parfois présente en nous

Intercéder pour ceux qui la subissent ou la commettent !

Le monde lui-même est rempli de souffrance et d'injustice que Dieu voit. Nous aimerions tellement ne lui présenter que le beau côté des choses !

Ne pas oublier que la réponse ultime est la croix de Jésus qui a tout porté et pardonné.

6. Prier les psaumes

Ce qui importe, c'est de fréquenter souvent ces textes pour qu'ils nous habitent, en lire parfois plusieurs de suite de tout un livre, de tout un psautier (sur 1 semaine, +/- 20 psaumes par jour). Ce n'est pas un hasard si les chrétiens ont conservé ces textes de la tradition juive !

Vous pourrez faire l'expérience de la rencontre de Dieu dans sa Parole, rencontre où un vers prend feu et vous embrase pour faire place au silence.

« le psautier n'est pas un livre lointain, il demeure « un être vivant », qui parle, souffre, gémit et meurt pour ressusciter et chanter... qui vous emporte du début jusqu'à la fin. Ce volume recèle un mystère pour que les âges ne cessent de revenir à ce chant, de se purifier à cette source, d'interroger chaque verset, chaque mot de l'antique prière, comme si ses rythmes battaient la pulsation du monde » (A Chouraqui).

Conseils : faire attention

8. aux noms de Dieu : le Seigneur (tendresse), El shaddaï (Dieu fort)
9. aux attributs de Dieu : tendresse, pitié, justice, bonté...
10. enchaînements entre psaumes
11. aux répétitions
12. aux allusions aux autres textes bibliques
13. qui parle à qui ? de quoi ?
14. au Nom de Jésus (« Yeshua : Dieu sauve) caché dans le texte : salut, relever, sauver, sauveur...