

## La lectio divina, la lecture de la Parole

Peut-on prier à partir de la Bible ? La Bible est comme un puits de prière. Prier à partir de la Parole de Dieu, c'est utiliser les mots et les événements de la Bible pour sa prière personnelle. « Ne pas connaître le l'Écriture, c'est ne pas connaître le Christ » (St Jérôme). Youcat, 491

*« C'est surtout l'Évangile qui me parle dans ma prière personnelle. En lui je trouve tout ce qui fait défaut à ma pauvre âme. J'y trouve toujours de nouvelles inspirations, des sujets de méditation secrète, mystérieuse. »* Ste Thérèse de Lisieux.

La Lectio c'est une lecture sans hâte de la Parole de Dieu. Le but ce n'est pas de lire le plus de pages possible de la Bible mais de découvrir dans l'Écriture la figure du Christ, « lui, le plus beaux des enfants des hommes ». Toute la Parole de Dieu vient nous révéler qui est le Christ. C'est pourquoi la Lectio, surtout des Évangiles, est si importante dans notre vie de chrétiens. Car comment grandir en amitié avec le Christ si nous ne le connaissons pas ? « Méditez souvent la Parole de Dieu et permettez à l'Esprit-Saint d'être votre maître. Vous découvrirez alors que les pensées de Dieu ne sont pas les pensées des hommes ; vous serez alors amenés à contempler le vrai Dieu et à regarder les événements avec ses yeux ; vous goûterez en abondance la joie qui découle de la vérité. » (Benoît XVI) Si nous lisons la Parole, c'est vraiment pour y rencontrer Dieu. Saint Bernard disait : « Un texte n'a pour moi aucune saveur si je n'y lis le Christ. » C'est cela le but de la lecture de la parole, c'est de rencontrer le Christ. Notre âme a soif de Dieu » dit le psaume 62, elle a soif de le connaître et quand on a soif de connaître quelqu'un, qu'on aime quelqu'un, on ne se contente pas de regarder sa photo, de penser à lui mais on aime lui écrire. Quand on lui écrit, notre cœur palpite, fait des bonds. Quand on reçoit aussi une lettre de quelqu'un qu'on aime, on aime la lire, la relire et la re-re-relire,...La Parole de Dieu, c'est vraiment une lettre d'amour que Dieu nous a laissée.

### **Comment lire la Parole ?**

– *Avant d'ouvrir ta Bible, recueille-toi, prends un moment de silence, appelle l'Esprit Saint.* L'Esprit Saint permet ainsi à ta lecture de devenir chaleureuse, de graver dans ton cœur des lettres de feu. Certaines paroles deviennent feu brûlant quand nous nous surprenons à les vivre. « Nous ne pouvons arriver à comprendre l'Écriture sans l'aide de l'Esprit Saint qui l'a inspirée » (St Jérôme).

– *Dispose d'abord d'une bonne Bible.* La Bible de Jérusalem ou la TOB, accompagnée d'un bon guide de lecture t'aidera à traverser des passages plus ardues, leur introduction te donnera de mieux comprendre la présence de certains textes plus fastidieux, et parfois même un peu ennuyeux, mais courage ! Traverse la Bible une fois en entier, tu le peux. Ta Bible, mets-la en valeur. Nos frères d'Orient vénèrent la Bible comme on vénère ici en Occident l'Eucharistie, la présence réelle. « La Parole est habitée de la Présence ; honore-la ; mets-la en valeur ; quand tu la pries, allume une petite veilleuse ... comme celle qui brûle près du Saint Sacrement. »

– *Commence par les Évangiles :* Prends le temps de lire en continu les Évangiles. Et même toute la Bible. En deux ans c'est tout à fait possible de parcourir toute la Bible. Note dans un petit carnet les

## *Enseignement Groupe de Prière St. Damien (déc.-2011) : La Lectio Divina*

paroles qui te touchent, apprends-les par cœur ! Que ce que tu lis dans la Parole de Dieu vienne nourrir ta prière. La lecture de la Parole de Dieu amène petit à petit à un dialogue intime avec le Christ. N'aie pas peur des choses que tu ne comprends pas, au fil du temps de choses s'éclaireront par la vie, par d'autres passages, ... Choisis un moment précis pour la lire ; le matin ou le soir. Par exemple lis chaque jour 10 min. dans l'Ancien Testament et 10 min. dans le Nouveau Testament (ou plus). Prends vraiment du temps chaque jour pour lire la Parole de Dieu elle vient te nourrir dans ta vie de tous les jours.

### **La Parole vient transfigurer ta Vie**

La Parole est un chemin de conversion. Il est aussi essentiel de ne pas tomber dans l'illusion. Si tu lis la Parole de Dieu en vérité, elle t'amènera à la charité, à transfigurer ton modeste quotidien. Elle s'incarne comme le Verbe fait chair. La Parole faite chair devient vie. Celui qui écoute et met la Parole de Dieu en pratique, il est semblable à celui qui construit solidement sa maison intérieure. Sinon, comme nous le dit Jésus, tu construis sur du sable. Interroge-toi sur quelques paroles bien salées que tu peux mettre en pratique, par la force elle-même de la Parole et pour ton chemin de conversion, et ta liberté. Elle t'entraîne à la sainteté. Comme St François surprend-toi à vivre la Parole sans commentaire dans toute sa force :

- « Est-ce que j'aime les dernières places ? »
- « La charité ne fait rien de mal à son prochain. »
- « Celui qui ne partage pas ses biens ne peut être mon disciple. »
- « Est-ce que je prie pour ceux qui me persécutent ? »
- « Combien de fois dois-je pardonner ? 77 fois 7 fois. »
- « Ai-je le goût du service caché ? »
- « Allez par toutes les nations, faites des disciples. »
- « Pierre m'aimes-tu ? Oui Seigneur, tu sais tout ; tu sais que je t'aime. Alors, viens, suis-moi. »

Mais que rien dans la Parole ne te décourage ; elle accomplira son œuvre dans le temps, et avec ta bonne volonté qui persévère.

### **Évangélise avec la Parole de Dieu :**

Je t'encourage avec beaucoup de simplicité, exhorte tes frères et sœurs à lire la Parole. Offre-leur une Bible ; ça ne coûte pas plus cher que « trois ballotins de pralines », et un Évangile pas plus cher qu'un petit ballotin. Il faut que l'accès à la Sainte Écriture soit largement ouvert aux chrétiens. Aie toujours sur toi une Bible, un Évangile à lire ou à offrir. C'est aussi de l'évangélisation. Tu leur donnes ainsi accès au Christ. « La force et la puissance que contient la Parole de Dieu sont si grandes qu'elles constituent pour l'Église son point d'appui et sa vigueur ; et pour les enfants de l'Église, la force de la foi, la nourriture de leur âme, la source pure et permanente de leur vie spirituelle.»

*Enseignement Groupe de Prière St. Damien (déc.-2011) : La Lectio Divina*

« Plus nous saurons être disponibles à la Parole divine, plus nous pourrons constater que le Mystère de la Pentecôte est ‘en action’ aujourd’hui aussi dans l’Église de Dieu. L’Esprit du Seigneur continue de répandre ses dons sur l’Église afin que nous soyons conduits à la vérité tout entière, nous ouvrant le sens des Écritures et faisant de nous des messagers crédibles de la Parole du salut. »  
(Benoît XVI, Verbum Domini, 123)

<p>Pour aller plus loin tu peux lire dans le Youcat les n° 14-19 ; 491 qui parlent de la Parole de Dieu. Dans le Catéchisme de l’Église catholique les n° 101-119 ; 2653-2654 ; 2708.</p>
---