

L'adoration eucharistique

A. Définition de l'adoration

Écoutons ce qu'en dit le catéchisme catholique en son paragraphe 2628

L'adoration est la première attitude de l'homme qui se reconnaît créature devant son Créateur. Il est important de noter que l'adoration s'adresse à Dieu et à Dieu seul. Adorer c'est se mettre en présence de Dieu, non pour se servir de lui en lui demandant plein de choses, mais pour prendre le temps de le regarder comme Il nous regarde. C'est se mettre en sa présence rien que pour lui ! Témoin ce paysan du temps du Curé d'Ars qui passant de longues heures devant le Saint Sacrement répondit quand on lui demanda ce qu'il faisait depuis si longtemps dans l'église : « **je l'avise et il m'avise** ».

B. Qu'est-ce que l'adoration eucharistique?

Dans le catéchisme de l'Église nous pouvons lire au n° 1378 : *Dans la liturgie de la messe, nous exprimons notre foi en la présence réelle du Christ sous les espèces du pain et du vin, entre autres, en fléchissant les genoux, ou en nous inclinant profondément en signe d'adoration du Seigneur. " L'Église catholique a rendu et continue de rendre ce culte d'adoration qui est dû au sacrement de l'Eucharistie non seulement durant la messe, mais aussi en dehors de sa célébration : en conservant avec le plus grand soin les hosties consacrées, en les présentant aux fidèles pour qu'ils les vénèrent avec solennité, en les portant en procession " (MF 56).*

1379 : *La sainte réserve (tabernacle) était d'abord destinée à garder dignement l'Eucharistie pour qu'elle puisse être portée aux malades et aux absents en dehors de la messe. Par l'approfondissement de la foi en la présence réelle du Christ dans son Eucharistie, l'Église a pris conscience du sens de l'adoration silencieuse du Seigneur présent sous les espèces eucharistiques. C'est pour cela que le tabernacle doit être placé à un endroit particulièrement digne de l'église ; il doit être construit de telle façon qu'il souligne et manifeste la vérité de la présence réelle du Christ dans le saint sacrement.*

....

1381 : *" La présence du véritable Corps du Christ et du véritable Sang du Christ dans ce sacrement, 'on ne l'apprend point par les sens, dit S. Thomas, mais par la foi seule, laquelle s'appuie sur l'autorité de Dieu'. C'est pourquoi, commentant le texte de S. Luc, 22, 19 : 'Ceci est mon Corps qui sera livré pour vous', saint Cyrille d'Alexandrie (Lc. 22, 19 : PG 72, 921B) déclare : 'Ne va pas te demander si c'est vrai, mais accueille plutôt avec foi les paroles du Seigneur, parce que lui, qui est la Vérité, ne ment pas' " (Thomas d'A., s. th. 3, 75, 1 cité par Paul VI, MF 18) :*

Beaucoup de saints et de saintes ont donné une grande place à l'adoration dans leur vie, et cela n'a pas été en vain. Ils en ont retiré réconfort, sanctification et un amour toujours grandissant de Dieu !

C. Pourquoi adorer ?

Beaucoup de personnes se demandent ce qu'est l'adoration et à quoi ça sert, et ne comprenant pas ce qu'est l'adoration elles estiment avoir mieux à faire. D'autres encore ne se sentent pas capables de rester là en silence, ça semble dépasser leur forces ou du moins leur entendement.

Prenons donc le temps ici de noter quelques fruits de l'adoration.

- Le premier fruit est pour Dieu : par notre adoration il est glorifié
- Ensuite les croyants sont purifiés : A la présence de Dieu , la vérité se fait progressivement en nous, nous voyons nos fautes de plus en plus précisément et nous voulons changer de conduite pour répondre à l'amour de Jésus . Nous allons alors

Enseignement Groupe de Prière St. Damien (janvier 2015) : L'adoration eucharistique
pouvoir vivre les sacrements du plus profond de notre cœur et nous en trouver réellement transformés.

- L'Eglise elle, s'en trouve aussi transformée, car comme le dit Madeleine Delbrel «Toute âme qui s'élève, élève le monde.» L'Eglise est un corps, chaque fidèle est un de ses membres, si donc un de ses membres se purifie alors c'est le corps entier qui se purifié. C'est là une donnée importante, car nous ne sommes jamais chrétien tout seul, et notre prière d'adoration, tout personnelle, individuelle qu'elle puisse paraître est en fait prière d'Eglise, union au Corps du Christ.

Dans un texte magnifique, Jean Paul II décrit l'adoration comme une prière aux dimensions du monde.

« La proximité avec le Christ, dans le silence de la contemplation, n'éloigne pas de nos contemporains mais, au contraire, elle nous rend attentifs et ouverts aux joies et aux détresses des hommes, et elle élargit le cœur aux dimensions du monde. Elle nous rend solidaires de nos frères en humanité, particulièrement des plus petits, qui sont les bien-aimés du Seigneur. Par l'adoration, le chrétien contribue mystérieusement à la transformation radicale du monde et à la germination de l'Évangile. »

Notons ici que l'on reconnaît une adoration vraie, authentique, lorsqu'elle amène une réelle conversion, une réelle avancée dans notre vie humaine et spirituelle. Si, alors que nous allons souvent à l'adoration, rien ne change en nous, c'est que, nous faisons fausse route, que nous ne nous laissons pas atteindre par le Seigneur.... C'est que sans doute nous avons gardé une certaine carapace sur notre cœur ... Mais pourrait-on bronzer sur une plage alors qu'une combinaison de plongée nous couvrirait de la tête aux pieds ??? ...De même dans l'adoration, il faut vraiment y venir pour s'offrir aux rayons d'amour du Seigneur, pour le laisser faire toutes choses en nous. Nous sommes là pour lui, lui seul doit compter !

Dans l'adoration eucharistique c'est la parole d'Ezéchiel qui se réalise en nous

« Je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau, j'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair » (Ezéchiel 36,26-27).

D. Est-ce difficile de vivre l'adoration

La difficulté réelle de l'adoration se rencontre dans le début de notre cheminement en ce domaine. Cela est particulièrement marqué si l'adoration est silencieuse, car nous ne sommes pas habitués à faire le silence, et nous sommes encore moins habitués à nous trouver à découvert devant nous même et devant le Seigneur, or l'adoration nous met d'emblée dans cet état si nous essayons de la vivre correctement ... et il peut nous arriver alors d'avoir envie de fuir ! C'est là justement qu'il faut rester. Il nous faut le savoir, et accepter de passer par ce temps de vérité, de nudité intérieure ! C'est là que le Seigneur va pouvoir nous rencontrer vraiment et c'est là aussi que nous allons pouvoir le rencontrer en vérité !

Une fois ce cap passé, il peut arriver que nous nous sentions arides dans nos temps d'adoration, nous allons avoir l'impression d'être comme un bûche dans un coin, tout aussi mort, tout aussi inerte ! Ce n'est pas grave, soyons là dans notre état, le Seigneur le connaît ! Ne culpabilisons pas et laissons le faire son œuvre d'amour en nous ! Être en adoration c'est s'offrir dans l'état où nous sommes, au soleil de l'amour de Dieu Lorsque nous allons sur la plage pour bronzer. Le soleil ne nous touche-t-il pas autant, que nous soyons calmes ou agités, heureux ou malheureux ? Le Seigneur fait de même avec nous !

Peu à peu, il pourra nous arriver encore de nous sentir «vide» mais en fait cela ne nous gênera plus beaucoup car nous aurons appris à connaître l'amour du Christ pour nous, et à ne plus nous arrêter à notre ressenti personnel, notre foi suppléant à nos sensations affectives !

E. 10 CONSEILS PRATIQUES

"Le Père cherche des adorateurs en esprit et en vérité." (Jean 4, 23-24)

1. Tu es entré dans cette église ou cet oratoire, tu rencontres Jésus dans la Présence Eucharistique.

Entre maintenant dans ton coeur, dans la partie la plus intime de ton être.

2. C'est le silence autour de toi...

Fais silence en toi. Fais taire toutes les voix qui sont en toi, ne cours plus après les pensées inutiles. Tes problèmes, tes préoccupations, tes angoisses, ne les garde pas pour toi, mais offre-les à Jésus. Pendant ce temps d'adoration, occupe-toi de Lui et Lui prendra soin de toi, bien mieux que ce que tu pourrais faire toi-même. Demande une grâce d'abandon et de confiance.

3. Pose **ton regard sur Jésus Eucharistie**. *Commence à faire parler ton coeur*, c'est à dire commence à aimer Celui qui nous a aimés le premier.

4. Evite de prononcer des prières seulement avec les lèvres sans t'arrêter sur les paroles que tu dis. Evite de lire les pages de l'Écriture les unes après les autres durant le temps de ta prière.

Entre dans la prière du coeur. Choisis un verset de psaume, une phrase évangélique, une petite prière simple, et répète-la avec le coeur, doucement et continuellement jusqu'à ce qu'elle devienne ta prière, ton cri, ta supplication. Tu peux choisir la prière qui s'adapte le mieux à ta situation actuelle. Par exemple: "Coeur de Jésus, j'ai confiance en Toi", "Jésus, Fils du Dieu Vivant, prends pitié de moi pécheur", "Mou Pères 1e =abandonne à Toi", "Jésus, je t'aime", "Tu es mou Berger", "Tu es avec moi", "Jésus doux et humble de coeur, rends mon tir semblable au tien" ou tout simplement: "Jésus, Jésus..."

5. Ne passe pas tout ce temps à te lamenter ou à demander seulement. *Entre dans l'action de grâces*, dans la reconnaissance. Au lieu de considérer ce qui te manque, rends grâces pour ce que tu es, pour ce que tu as. Rends grâces pour ce qui te sera donné demain.

6. Tu peux être pris par la fatigue ou la distraction. *Courage*, à peine t'en rends-tu compte recommence la prière du Coeur, doucement. Demande l'aide du Saint-Esprit pour qu'Il te secoure dans ta faiblesse et qu'Il devienne toujours plus ton maître intérieur.

7. Jésus est au centre de l'Église. *Il veut être au centre de ton existence*. En le regardant, apprends, peu à peu, à passer du "je" au "Tu", de la volonté de réaliser tes projets au désir et à l'accueil de Sa volonté sur toi.

8. Il est exposé solennellement.

Accueille la lumière qui émane de Sa présence. Comme le soleil réchauffe et fait fondre la neige, de même si tu t'exposes à Lui, Il pourra continuer à illuminer les ténèbres qui enveloppent ton coeur, jusqu'à les dissiper complètement.

9. Il se cache sous les apparences simples et pauvres du pain.

Il vient à toi, pauvre, pour que tu puisses apprendre à accueillir dans la vérité tes pauvretés et celles de tes frères.

10. Tu es dans le silence, reste dans le silence.

Marie, Etoile du Matin et Porte du Ciel est auprès de toi sur ton chemin; elle t'indique la route et t'introduit dans la chambre du Roi. C'est elle qui te fera comprendre dans le silence, qu'en regardant Jésus, tu découvriras la Présence de la Trinité en Toi. Et tu pourras expérimenter dans ta vie la parole du Psaume 34: "Qui regarde vers Lui resplendira sans ombre ni trouble au visage".