

ENTRER DANS LA PRIÈRE

Pour commencer l'année, nous vous proposons un petit enseignement sur la prière. A partir de la structure des groupes de prière Saint Damien, on va survoler une façon concrète d'entrer dans la prière qui peut nous aider dans notre vie de tous les jours. De toujours plus plonger les racines de notre vie dans le Christ pour trouver en Lui toutes nos forces.

1. Se laisser conduire par l'Esprit

Dieu nous précède dans la prière. Il nous attire jusqu'à lui. Dès que nous commençons à prier le Christ c'est l'Esprit Saint qui nous attire à le prier (cf. Catéchisme de l'Eglise Catholique, 2670). C'est pourquoi c'est aussi en **invoquant l'Esprit Saint** qu'on se lance dans la prière. C'est lui qui fait le lien d'amour entre le Père et le Fils et il nous emporte jusqu'au Père et au Fils. Une fois que nous l'avons appelé, laissons-nous conduire par l'Esprit Saint. St Séraphim disait que si nous continuons à dire : « Viens Esprit Saint ! », on se comporte comme quand on invite quelqu'un chez soi et qu'une fois entré on n'arrête pas de lui dire : « mais entre donc ». Soyons sûrs que si nous appelons l'Esprit Saint dans nos cœurs il descendra sur nous et viendra prier en nous. Demander à l'Esprit Saint de descendre sur nous c'est dire d'une certaine manière au Seigneur : « Je ne sais pas prier, apprends-moi à prier ». St Paul nous dit qu'alors l'Esprit vient prier en nous par des gémissements inexprimables, pour nous tourner vers le Père.

Le deuxième mouvement de la prière c'est de se tourner vers Dieu et de **le louer**. Il s'agit tout simplement de se décentrer de soi pour se tourner vers la Trinité. Et lui rendre grâce pour tout ce qu'il fait dans ma vie et surtout pour ce qu'il est. Entrer dans la louange c'est aussi entrer dans une attitude d'humilité. Comme Marie, exaltons le Seigneur qui s'est penché sur son humble serviteur/servante. Quand j'arrive au groupe de prière j'arrive avec tout ce que je suis, tout ce que j'ai vécu pendant la semaine de beau et de moins beau, tout ce qui est difficile aussi. Pouvoir entrer dans la louange permet très simplement de mettre en présence du Père, du Fils et de l'Esprit et de les remercier pour ce qu'ils sont. C'est beau aussi de louer le Seigneur en le chantant. St Augustin disait que chanter c'est prier deux fois. Chantons le Seigneur pour son amour débordant!

Ensuite vient la prière du **pardon** : c'est un beau moment de vérité. « *Bénissez-moi, frères et sœurs saints et pardonnez au pécheur/pécheresse que je suis. / Que Dieu te pardonne frère/sœur saint* ». C'est beaucoup plus qu'une simple formule. C'est déjà pouvoir humblement reconnaître que nous sommes pécheurs face à Dieu. Et en même temps nous nous appelons frères/sœurs saints car par notre baptême nous sommes des hommes nouveaux appelés à se convertir. « Nous sommes réconciliés avec Dieu par le Christ pour être introduit en sa présence, saints, irréprochables, inattaquables » (cf. Col 1,22). En vivant ce pardon entre frères et sœurs dans le Christ, nous vivons une petite Pentecôte d'amour. Le pardon permet à l'Esprit Saint de mieux se déployer dans nos vies, de continuer son œuvre de sanctification. Et puis si nous vivons se pardon concrètement dans le groupe de prière par cette formule, c'est aussi important d'aller à la rencontre de Dieu dans le sacrement de réconciliation. Il nous attend avec impatience avec un regard plein d'amour.

2. Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu

Entrer dans la prière, c'est aussi se mettre à l'écoute de **la Parole de Dieu**, se mettre à l'écoute du Christ. « Le Père n'a dit qu'une seule parole à savoir son Fils, et dans un silence éternel il la dit toujours » (St Jean de la Croix). Pour se mettre à l'écoute de cette parole du Père qu'est le Christ, pas besoin d'avoir des apparitions, des visions, d'entendre des voix, ...il suffit de se mettre à lire la Parole de Dieu, de lire la Bible et surtout les Evangiles. « Ignorer les Ecritures, c'est ignorer le Christ » (St Jérôme). Regardons Jésus à travers les Evangiles, recevons ce qu'il nous dit pour aujourd'hui (pour les groupes de prière c'est bien de prendre l'Evangile du dimanche qui suit pour s'imprégner du texte avant l'eucharistie dominicale). Laissons-nous imprégner par la Parole de Dieu dans notre vie de tous les jours, elle viendra mettre du sel dans notre vie.

Puis vient un petit **enseignement** (surtout pas trop long). C'est un moyen tout simple d'être affermis dans sa foi. Déjà rien que pour celui qui le prépare c'est un moyen de grandir dans sa foi (ils peuvent toujours être enrichis par des lectures comme le Catéchisme de l'Eglise catholique, ou bien le Youcat, par des paroles de saints,...) Puis tous les enseignements qu'on reçoit et qu'on a déjà reçus sont un moyen concret pour être évangéliste. Les enseignements sont aussi une façon d'approfondir la Parole de Dieu par des questions pratiques sur notre foi, par des vies de saints (« Les saints sont à l'Evangile ce que la musique chantée est à la musique notée »), par des textes de saints. Les enseignements nous permettent aussi de « rendre compte de notre foi » comme le demande Saint Pierre, le tout premier pape (cf. 1P 3,15) ou bien comme le dit Benoît XVI: « Vous devez savoir en quoi vous croyez. Vous devez connaître votre foi avec la même précision que celle du spécialiste en informatique qui connaît le système d'exploitation d'un ordinateur. (...) Vous devez être encore plus enracinés dans votre foi que la génération de vos parents, pour affronter avec courage et détermination les défis et les tentations de notre époque » (Intro. Du Youcat)

C'est beau de pouvoir **partager** sur la présence de Dieu dans notre vie au cours de la semaine écoulée. C'est quelque chose qu'on peut même vivre chaque soir avant d'aller dormir : « Comment est-ce que Dieu était présent dans ma journée aujourd'hui ? ». D'ouvrir les yeux de notre cœur, pour se rendre compte à travers toutes les rencontres que je fais, que le Christ est présent, dans le temps de prière que je prends tous les jours (c'est toujours une bonne résolution à reprendre !). Il s'agit aussi de partager les merveilles que Dieu fait dans ma vie (en gardant une bonne pudeur) avec les autres. Le partage de vie peut aussi renouveler mon regard sur la présence de Dieu dans ma vie et m'aider à découvrir qu'il est bien présent.

3. Contempler le Christ

Contempler le Christ n'est rien d'autre qu'entrer dans un dialogue de cœur à cœur avec le Christ. « La contemplation n'est rien d'autre qu'une science d'amour » (St Jean de la Croix). **L'adoration** est le temps privilégié pour cela. Laissez-vous regarder par le Christ. Avant même de le regarder, c'est lui qui est là présent, qui vous regarde d'un regard plein d'amour. Comme le disait un paysan au Curé d'Ars : « Il m'avise et je l'avise ». Dans l'adoration le Christ est là, présent tout aussi réellement qu'au temps où il vivait avec ses apôtres : « Et de même qu'autrefois il se présentait aux saints apôtres dans une chair bien réelle, de même se montre-t-il à nos yeux maintenant dans du pain sacré. Les apôtres, lorsqu'ils le regardaient de leurs yeux de chair, ne voyaient que sa chair, mais ils le contemplaient avec les yeux de l'esprit et croyaient qu'il était Dieu. Nous aussi, lorsque, de nos yeux de chair, nous voyons du pain et du vin, sachons voir et croire fermement que c'est là, réels et vivants, le Corps et le Sang très saints du Seigneur. Tel est en effet le moyen qu'il a choisi de rester toujours avec ceux qui croient en lui, comme il l'a dit lui-même : Je suis avec vous jusqu'à la fin du monde » (St François). C'est bon de prendre un bon temps de silence devant le Saint-Sacrement pour entrer dans ce dialogue intérieur avec le Christ. Et le Christ vient nous transformer de l'intérieur, même si c'est difficile de rester en silence, qu'on est vite distrait, que notre imagination travaille,... le regard d'amour qu'il nous porte vient nous donner des forces pour pouvoir aimer à sa mesure. Dans l'adoration demandons aussi au Christ de venir transplanter son cœur à la place du nôtre pour que nous puissions vivre de sa vie.

A la fin de l'adoration, prenons un bon temps d'**intercession**. Portons le monde entier par notre prière. Tous nous connaissons des gens qui souffrent, qui ont plus de problèmes qui se sentent seuls,... Prions pour eux, confions les au Christ dans la prière. Et puis que l'intercession nous permette aussi de mettre notre charité en acte dans notre vie de tous les jours. Soyons attentifs à ceux qui sont plus seuls, plus isolés dans notre entourage !

Et finissons le groupe de prière en nous tournant vers **Marie**. En lui demandant de nous aider dans notre chemin de sainteté. « Marie est une splendide et admirable étoile placée par nécessité au-dessus de cette grande et vaste mer, resplendissante des mérites, éclairante par ses exemples. O vous tous qui vous rendez compte que, loin d'avancer sur la terre ferme, vous flottez sur le fleuve de ce monde au milieu des orages et des tempêtes, ne détournes pas vos yeux de la lumière éclatante de cet astre. Si les vents des tentations s'élèvent contre vous, si vous êtes poussés par l'écueil des tribulations, regardez l'étoile, invoquez Marie » (St Bernard).