

## **Saint François de Sales**

### **.I Son enfance, sa jeunesse et ses études**

François de Sales est né le 21 août 1567 près de Thorens en Savoie, au château de Sales (c'est son nom). Il est né dans une chambre dédiée à saint François d'Assise. Son père était aussi un François, sa mère une Française, laquelle avait 29 ans de moins que son mari. Tous les deux rivalisaient dans la pratique de la piété envers Dieu et de la charité envers les pauvres. Ils devaient avoir 13 enfants, dont 2 évêques.

Au jeune François, Monsieur de Boisy, son père, donne une éducation rude, celle du fils aîné destiné à reprendre le fief. Sa mère, toute de douceur, qui n'avait que 15 ans de plus que son fils, devait demeurer psychologiquement très près de lui. François est envoyé au collège de la Roche, puis à celui d'Annecy. C'est là qu'il fait à 10 ans sa première communion et reçoit la Confirmation. Dès ce moment il n'a qu'un désir, celui de se consacrer tout entier à Dieu dans le sacerdoce.

Fier de ses succès scolaires, Monsieur de Boisy lui fait poursuivre ses études à Paris, d'abord au collège de Navarre, puis chez les Jésuites. François va passer 10 ans dans la capitale, 10 ans durant lesquels s'approfondit sa Foi. En effet il réserve son temps libre à la théologie. C'est ainsi qu'il suit à la Sorbonne le cours d'un bénédictin de Cluny (Gilbert Génébrard) qui fait découvrir à son âme avide les Saintes Ecritures.

Mais la Sorbonne souffrait d'infiltrations protestantes et jansénistes avant l'heure ; il y régnait un climat de rigueur et de pessimisme. François lutte sans défense sur le problème de la prédestination. Au paroxysme de la détresse, plus mort que vif, écrit-il, il entre dans l'église de Saint Etienne du Grès, il s'agenouille devant la statue de la Vierge, dit un 'Souvenez-Vous', cette prière qui lui restera si chère, et s'abandonne entre les mains de Dieu. « Quoi que vous ayez arrêté à mon égard au sujet de cet éternel décret de prédestination et de réprobation, je vous aimerai, Seigneur, au moins en cette vie, s'il ne m'est pas permis de vous aimer dans la vie éternelle. Au moins je vous aimerai ici, ô mon Dieu, et j'espérerai toujours en votre miséricorde. » François aurait entendu alors cette parole intérieure adressée à lui par le Sauveur (en latin) : o Je ne suis pas celui qui damne, mon nom est Jésus. » Et c'est la délivrance. La terrible épreuve devait désormais donner l'orientation de toute sa vie et il y puisera une vraie compassion pour les âmes désespérées, tentées, éprouvées ; son esprit, instruit par l'expérience, fut ensuite très habile à diriger les autres dans ce genre de combat et dans la vie spirituelle en général.

Le destinant aux plus hautes fonctions dans la magistrature, son père l'envoie ensuite prendre le grade de docteur en droit à l'université de Padoue, de 1588 à 1591. Il continue aussi la théologie, il découvre le célèbre manuel du Père Lorenzo Scupoli intitulé 'Le combat spirituel' qui sera son livre de chevet pour longtemps. Cette œuvre est l'une des bases de la spiritualité salésienne et de cet optimisme confiant en la bonté divine et en la puissance de la prière. Après avoir visité Rome et les principales villes d'Italie, François rentre au pays natal, il est toujours habité par l'appel divin, mais son père a d'autres vues.

### **.II Sa vocation, son ministère de prêtre et de prédicateur**

Sur la proposition de son cousin, le Chanoine Louis de Sales, Mgr de Granier, évêque de Genève, (réfugié à Annecy à cause de la Réforme), obtient du Pape Clément VIII des bulles de nomination, pour François, à la dignité de Prévôt du chapitre (c'est de doyen du chapitre). Monsieur de Boisy pleure à cette nouvelle ; mais la situation faite à son fils était quand même flatteuse et il s'incline. Le 7 juin 1593, François reçoit les ordres mineurs, le 11 juin le sous-diaconat, le 18 décembre le diaconat et la prêtrise. Très vite il est envoyé en mission dans le Chablais presque entièrement gagné au protestantisme il ne reste qu'une centaine de catholiques pour 25000 habitants. La mission est dure, périlleuse et même à plusieurs reprises héroïque. Finalement la population est gagnée par la douceur, le dévouement, l'irrésistible sainteté du missionnaire. Par familles entières les protestants viennent abjurer.

En novembre 1598, Mgr de Granier, malade, envoie son Prévôt à Rome pour exposer au Saint Père la situation du diocèse. Clément VIII reçoit avec joie l'apôtre du Chablais et le nomme coadjuteur l'évêque de Genève. Le 2 janvier 1602, François part pour Paris négocier le rétablissement des paroisses du Chablais. Il

## *Enseignement Groupe de Prière St. Damien (janv.-2011) : Saint François de Sales*

prêche le Carême au Louvre, donne des sermons dans plusieurs églises durant un séjour de 7 mois. Il est alors en contact avec ce que la France compte de plus fervent et de plus actif en matière de piété et de renouveau catholique à la suite du Concile de Trente. Il débute dans l'art de la direction spirituelle. Il devient le directeur spirituel de Madame Acarie qui va par son influence sur cette grande Dame, François de Sales eut une large part dans l'établissement des Carmélites en France. Dans ce contexte, François va autant recevoir que donner, son orientation mystique se renforce. Les amitiés qu'il noue, avec Bérulle par exemple, ses lectures (entre autres Thérèse d'Avila qui vient juste d'être traduite en français), tout cela contribue à l'élaboration de sa spiritualité qui s'appuie sur l'amour affectif et sur la place de la sainte humanité du Christ dans l'oraison. Sur le chemin du retour, il apprend à Lyon la mort de Mgr de Granier. Devenu de ce fait évêque de Genève, il reçoit la consécration épiscopale à Thorens, le 8 décembre 1602 dans l'église de son baptême.

### **.III Son ministère d'évêque et la fondation de l'Ordre de la Visitation**

Evêque, il le sera pendant 20 ans. Son action pastorale s'étend à de nombreux domaines : l'administration, l'enseignement, le catéchisme, les sacrements, la réforme du clergé et des ordres religieux, etc. .... Saint François prêche beaucoup dans tout le pays savoyard, en Bourgogne et au-delà. C'est en prêchant le carême à Dijon en 1604, qu'il fait la connaissance de la Baronne Jeanne Frémiot de Chantal qui devient sa dirigée. Il prépare la jeune veuve à découvrir le plan de Dieu sur elle. Il vient la rencontrer plusieurs fois ensuite non loin de Paray-le-Monial, au château de Monthelon où elle élève ses enfants ; entre autres, l'évêque viendra y célébrer le mariage de son frère avec une fille de Jeanne de Chantal. En 1610, il fonde avec sa dirigée, à Annecy, l'Ordre de la Visitation Sainte Marie.

En 1618, il reprend le chemin de Paris ce voyage est l'occasion de nouer amitié avec Vincent de Paul, qui devait devenir un ami de la Visitation de Paris et le conseiller de Jeanne de Chantal après la disparition de saint François de Sales. À l'automne 1622, on lui demande de suivre la cour de Savoie en Avignon où il doit rencontrer le Roi de France. François s'y rend malgré une santé déplorable. Au retour, il s'arrête chez les Visitandines de Lyon, où il a la joie de rencontrer une dernière fois la Mère de Chantal. Le 26 décembre, il prêche en l'église saint Nizier, il dîne avec le curé qui est un ami, le lendemain il tombe évanoui. Il meurt le 28 décembre 1622, suite à une attaque d'apoplexie dans une maison dépendant du couvent ; avec le calme et la tranquillité qui avaient présidé à toute sa vie.

Saint François de Sales a été béatifié en 1662 et canonisé le 19 avril 1965. La Providence a fait que saint Claude, pénétré de la spiritualité du saint évêque, fut désigné pour prononcer en Avignon, à cette occasion, le panégyrique du nouveau saint. En 1877, Pie IX l'a déclaré Docteur de l'Eglise.

### **.IV Ses écrits**

Les deux ouvrages majeurs de ce grand Docteur de l'Eglise sont 'L'introduction à la vie dévote', rééditée 40 fois dans les dix premières années de sa parution et rééditée de multiples fois en presque toutes les langues, depuis; et 'Le traité de l'Amour de Dieu' Ces deux livres ont formé des générations de chrétiens. Nulle part ailleurs qu'en ces écrits, la vieille langue française n'est parlée avec plus d'aisance et de grâce. Tout cela, ainsi que l'usage qu'il fait des feuilles volantes et des tracts qu'il répandait partout durant la mission dans le Chablais, lui vaut d'être le patron des écrivains et de la presse catholique, le patron des journalistes. L'édition complète des écrits de saint François de Sales représente 26 gros volumes.

#### **Quelques citations :**

«Une demi-heure de méditation est essentielle sauf quand on est très occupé. Alors une heure est nécessaire.»

«Le bruit ne fait pas de bien, et le bien ne fait pas de bruit.»

«Dans le régime des âmes, il faut une tasse de science, un baril de prudence et un océan de patience.»

«Un saint triste est un triste saint.»

«Une grande misère parmi les hommes, c'est qu'ils savent si bien ce qui leur est dû et qu'ils sentent si peu ce qu'ils doivent aux autres.»

«Quand donc mourra notre amour-propre ? - L'amour-propre ne meurt jamais qu'avec notre corps !»

«On a besoin de patience avec tout le monde, mais particulièrement avec soi-même.»